

Nasses Laub als Rutschfalle

Was vor Stürzen schützt

Rutschgefahr in der dunklen Zeit des Jahres droht schon lange vor dem ersten Glatteis. „Nasses Laub wirkt auf Gehwegen wie Schmierseife“, warnt Frank Hildebrand, Präsident der Deutschen Gesellschaft für Orthopädie und Unfallchirurgie (DGOU). Kurz nicht aufgepasst und die Balance verloren zack, liegt man da. Und danach womöglich im Krankenhaus.

Gerade für Ältere können solche Stürze schwerwiegende Folgen haben. Als Beispiele nennt Orthopäde Hildebrand Oberschenkelhalsbrüche und schwere Kopfverletzungen.

Und: Im Alter fällt das Sturzrisiko ohnehin höher aus. Denn

Muskelkraft, Gleichgewicht und Reaktionsfähigkeit lassen dann oft nach, wenn man nicht gegensteuert. Sind dann noch Sehprobleme unbehandelt oder Medikamente im Spiel, die als Nebenwirkung Schwindel auslösen können, ist ein Stolpern oder Ausrutschen schnell passiert.

Was können also gerade Ältere tun, um sich davor zu schützen? Aus Angst vor einem (erneuten) Sturz lieber nicht mehr so viel draußen unterwegs sein? Was wie eine Lösung klingt, verschärft das Problem nur.

„Wer sich immer weniger bewegt, verliert Muskelkraft und



Für ältere Menschen mit unsicherem Gang erhöht nasses Laub das Risiko, zu stürzen. FOTO: JAN-PHILIPP STROBEL/DPA/DPA-TMN

Gleichgewicht und erhöht damit langfristig sein Sturzrisiko“, warnt Carl Neuburg von der Deutschen Gesellschaft für Unfallchirurgie (DGU). Regelmäßige Bewegung, die den ei-

genen Fähigkeiten entspricht, ist ein entscheidender Schutz vor Stürzen. Hier helfen konkret: Spaziergänge, Krafttraining sowie Übungen für Gleichgewicht und Koordination. Und

dann sind doch noch die kleinen Anpassungen, die das Unterwegssein bei Herbstwetter bzw. in der Dunkelheit sicherer machen.

■ Wer etwa Treppen überwinden muss, sollte Handläufe und Haltegriffe nutzen. Und immer sinnvoll: auf gut beleuchteten Wegen unterwegs sein.

■ Schuhe, die gut am Fuß sitzen, und rutschhemmende Sohlen haben, sorgen für guten Halt auf dem Untergrund.

■ Liegt nasses Laub auf den Gehwegen oder kündigt sich die erste Glätte an, ist umso wichtiger, ausreichend Zeit für die Wege einzuplanen.

■ Sinnvoll kann auch eine Geh-

hilfe wie ein Rollator oder ein Gehstock sein.

Ob auf dem Herbstlaub ausgerutscht oder zu Hause mit dem Fuß an der Teppichkante hängen geblieben: Wer bereits mehrmals gestürzt ist, sollte das der DGOU zufolge nicht einfach mit dem Satz „Das ist eben das Alter!“ hinnehmen.

Besser: der Ursache hinter den Stürzen auf den Grund zu gehen - und sie, so gut es möglich ist, aus der Welt zu schaffen. So kann die Behandlung von Sehproblemen oder auch die Umstellung von Medikamenten das Sturzrisiko wieder senken.

dpa

Anzeigensonderveröffentlichung | 26. September 2026

KITA RÖDDENAU - Baureportage

Tag der offenen Tür in neuer Kita

Kindergarten bietet nach Umbau und Sanierung Platz für 112 Kinder

Mehr Platz für Kinder, neue Räume für Betreuung und Bildung und ein Gebäude, das energetisch für die Zukunft gerüstet ist: Die Kindertagesstätte „Goldbachflöhe“ in Röddenau ist in den vergangenen zwei Jahren zu einer völlig neuen Kita gewachsen. Nach umfangreichen Erweiterungs- und Sanierungsarbeiten steht nun die offizielle Einweihung der erweiterten Einrichtung bevor. Beim Tag der offenen Tür am Samstag, 26. September, von 13 bis 16.30 Uhr können sich Eltern, Kinder und alle Interessierten selbst ein Bild von den neuen Räumen und dem umgestalteten Außengelände machen. „Wir freuen uns, unseren Gäs-

ten unsere renovierten und erweiterten Räumlichkeiten zu zeigen“, feiert Kita-Leiterin Lisa Wasch und ihre Stellvertreterin Sabrina Tripp der offiziellen Einweihung der neuen Räumlichkeiten bereits entgegen. „Es ist ein tolles Gebäude geworden. Wir fühlen uns hier sehr wohl“, sagen Wasch und Tripp.

Der Tag der offenen Tür am Samstag findet „in und um die Kita herum“ statt. Auf dem Programm des bunten Nachmittags stehen eine Bilderausstellung als Erinnerung an das 50-jährige Jubiläum im Jahr 2024, Einblicke in die pädagogische Arbeit der Kita, Angebote der dörflichen Vereine, zudem Kin-

derschminken und weitere tolle Überraschungen. Selbstverständlich wirken auch die Kinder selbst mit. Für Speisen und Getränke ist in der Cafeteria gesorgt. Die Kita-Leitung macht darauf aufmerksam, dass für die Gäste Schuhüberzieher zur Verfügung stehen. „Wir sind eine straßenschuhfreie Kita“, heißt es von der Kita-Leitung.

Aus der bisherigen dreigruppigen Einrichtung ist eine fünfgruppige Kita mit vier Regelgruppen und einer Krippengruppe geworden. Die Nutzfläche hat sich von rund 500 auf 922 Quadratmeter nahezu verdoppelt. In der Kindertagesstätte in Röddenau ist nun Platz für 112 Kinder. Für die Kleinsten wurden neben dem Gruppenraum auch die notwendigen Wasch- und Schlafräume



Kindertagesstätte Röddenau: Nach zwei Jahren Umbau- und Sanierungszeit kann die Kita Röddenau nun wieder vollständig genutzt werden. Kosten: rund 4 Millionen Euro. Am Samstag gibt's für die Bevölkerung einen „Tag der offenen Tür“. FOTO: MJX

geschaffen. Der Weg dorthin war allerdings mit erheblichen Einschränkungen im laufenden Betrieb verbunden. Zwei

Gruppen konnten während der Bauzeit in der Kita bleiben, zwei weitere Gruppen wurden vorübergehend im Pavillon der

örtlichen Grundschule betreut. So konnte die Betreuung aufrechterhalten werden, während Stück für Stück das neue Kita-Gebäude entstand.

Der offizielle Startschuss für das Großprojekt fiel am 13. August 2024. Mit Baubeginn im Herbst 2024 wurde zunächst der westliche Gebäudebereich erweitert. Ab Sommer 2025 folgte der zweite Bauabschnitt in Richtung Parkplatz. Gleichzeitig wurde der ursprüngliche Gebäudeteil in der Mitte grundlegend saniert und an die neuen Gebäudeteile angepasst. Das Ergebnis lässt sich schon an den Dimensionen ablesen: Auch der umbaute Raum wuchs von rund 2000 auf 3976,24 Kubikmeter. Die bebaute Grundfläche beträgt nun 1041 Quadratmeter, das Grundstück umfasst 2728 Quadratmeter.

Fortsetzung nächste Seite

**Helmut Müller**
Technischer Handel GmbH

Arbeitschutz · Industriebedarf
Feuerschutz · Schweißbedarf

Ihr Partner rund um das Thema Brandschutz
Verkauf/Wartung von Feuerlöschgeräten
Absturzsicherungen · Wandhydranten
Feststellanlagen · Brandwarnanlagen · RWA-Anlagen



Fa. Helmut Müller Techn. Handel GmbH
Fröbelstr. 1 · 35088 Battenberg
Tel. 06452 6603 · Fax 06452 1576
E-Mail: f.mueller@mueller-handel.de

**GLORIA**
Die Marke für mehr Sicherheit

GERHARD MÜLLER
GMBH

• Zimmerei • Holzbau
• geprüfter Restaurator



35066 Frankenberg-Röddenau
Telefon (0 64 51) 46 50
Telefax (0 64 51) 38 16

**Wir zimmern** mit Hand und Verstand

**STEINRÜCKE-
FELSENGRUND**

- Gastronomiebedarf
- Großküchentechnik
- Kundendienst



Wir danken für die gute Zusammenarbeit und gratulieren zur Eröffnung!

Hochsauerlandstraße 31
59955 Winterberg-Siedlinghausen
Telefon 02983.9702-0
Telefax 02983.9702-20
info@steinruecke-felsengrund.de
www.steinruecke-felsengrund.de

planung + bauleitung

wir gratulieren zur einweihung und bedanken uns bei allen am bau beteiligten für die gute zusammenarbeit

**zimmer
architekten**

langemarckstraße 19
34537 bad wildungen
telefon 05621 9694490
www.zimmer-architekten.de



Wir gratulieren zum gelungenen Anbau.

**PRIOR**

Ausführung der
Erd- und Rohbauarbeiten.

34431 Marsberg-Erlinghausen
Tel. 02992 97 67 - 0
Fax 02992 97 67 - 20
info@prior-bau.de
prior-bau.de

**155**
Handwerkstradition seit 1867

**MÜNCH**
DACHDECKERMEISTER

• Fachbetrieb
für Dach-,
Wand-,
Abdichtungs-
technik



www.muench-dach.de
Wasserweg 12 · 34537 B. W.-Odershausen
Tel. 0 56 21 / 52 38

KITA RÖDDENAU - Baureportage

Fortsetzung

Beim Kindergarten in Röddenau hat sich nicht nur die Größe verändert. Auch im Inneren wurde die Kita neu organisiert und an die Anforderungen eines modernen Betreuungsalltags angepasst. Die Küche wurde deutlich vergrößert und um einen offenen Bistrobereich erweitert. Neu geschaffen wurden außerdem ein Büro für die Kita-Leitung und ein Personalraum. Der Mehrzweckraum wurde vergrößert, hinzu kamen neue sanitäre Anlagen.

Bei einer Baumaßnahme dieser Größenordnung blieb es nicht nur bei zusätzlichen Quadratmetern. Auch technisch wurde die Kita umfassend modernisiert. Alle Außenwände erhielten eine Dämmung und eine Holzverschalung. Die neuen Dachflächen wurden mit einer extensiven Dachbegrünung versehen. Auf dem Dach produziert inzwischen eine Photovoltaikanlage mit einer Leistung von 22,5 Kilowattpeak eigenen Strom. Ergänzt wird die Anlage durch einen Stromspeicher mit 9,6 Kilowattstunden Kapazität.

Auch unter den Füßen hat sich einiges getan: Sämtliche Fußböden wurden mit einer Fußbodenheizung ausgestattet. Derzeit sorgt noch die vorhandene Gas-Brennwertheizung für Wärme. Mittelfristig soll das gesamte Gebäude jedoch mit einer Wärmepumpe beheizt werden. Auch vor der Tür wurde kräftig gearbeitet. Die Freifläche wurde neugestaltet, die Spielbereiche für die Kinder wurden erneuert. Zum erweiterten Gebäude gehört damit auch ein modernes Außengelände mit neuen Möglichkeiten zum Spielen, Toben und Entdecken.

„Die Baukosten werden sich aufgrund vier Millionen Euro belaufen“, 800.000 Euro werden als Zuwendung seitens des Landkreises Waldeck-Frankenberg erwartet, teilte die Stadt Frankenberg zu den Baukosten. „Vier Millionen Euro für die Zukunft“, so Frankbergs Bürgermeisterin Barbara Eckes. 1600

Die Bauzeit betrug insgesamt rund zwei Jahre und umfasste zwei Bauabschnitte. Für Kinder, Eltern und Beschäftigte bedeutete das Kita-Alltag unter Baustellenbedingungen. Zwei Gruppen blieben im Gebäude, zwei Gruppen mussten zeitweise in den Pavillon der Grundschule ausweichen. Umso größer ist nun die Erleichterung, dass die Arbeiten abgeschlos-



Ruheraum: Dort stehen auch die kleinen Bettchen für die Kinder der Krippengruppe. Im Bild: (von links) Marion Schulz und Sandra Frost (Stadt Frankenberg), die stellvertretende Kita-Leiterin Sabrina Tripp mit der kleinen Malina, Kita-Leiterin Lisa Waschk mit Tochter Lara und Janis Kramer von der Stadt Frankenberg.

FOTO: MJX

sen sind und die gesamte Einrichtung wieder unter einem Dach zusammenkommt. Aus der ehemaligen dreigruppigen Kita ist eine fünfgruppige Einrichtung mit vier Kitagruppen und einer Krippengruppe geworden. Die nahezu verdoppelte Nutzfläche schafft nicht nur mehr Raum, sondern auch neue Möglichkeiten für Betreuung, Begegnung und pädagogische Arbeit.

Wie sich das neue Kinderhaus im Alltag anfühlt, können Besucher beim Tag der offenen Tür am Samstag, 26. September, von 13 bis 16.30 Uhr selbst erleben. Dann stehen die Türen der erweiterten Kindertagesstätte offen. Besucher können die neuen Gruppenräume, das Bistro, die weiteren Funktionsräume und das neugestaltete Außengelände besichtigen. Nach zwei Jahren Bauzeit ist damit ein Projekt abgeschlossen, das Röddenau für die kommenden Jahre deutlich mehr Platz für Kinderbetreuung und Bildung bietet - und zwar für Kinder von 1 bis 6 Jahren. „Wir können mit Kindern in Kleingruppen nun wieder intensiv arbeiten“, so Lisa Waschk. In der Kindertagesstätte in Röddenau arbeiten derzeit 15 Erzieherinnen, zudem eine Kita-Assistenz und eine Küchenkraft. „Mit dem neuen Anbau und der Sanierung des Bestandsgebäudes hat die Stadt nachhaltig in die frühkindliche Bildung investiert und damit moderne, bedarfsgerechte Betreuungsplätze für Familien in Röddenau geschaffen“, so Bürgermeisterin Eckes.

mjx



Nicht wiederzuerkennen: Die Kindertagesstätte in Röddenau hat sich vollkommen verändert. Die Stadt investierte in das Projekt rund 4 Millionen Euro.

FOTO: MJX



Neues Büro: Das kann nun die Kita-Leitung mit Lisa Waschk (rechts) und Vertreterin Sabrina Tripp nutzen.

FOTO: MJX

Vielen Dank, dass wir bei der Gestaltung der Außenanlage der Kita Röddenau mitwirken durften.

Wir bauen Spielgeräte und Außenanlagen - für Schulen, Kitas und viele weitere Bereiche.

balzer-gartengestaltung.de



Balzer Garten- und Landschaftsbau GmbH
Friedhofstraße 1
35232 Dautphetal-Buchenau

Wir gratulieren zur Eröffnung des Kindergartens!

Voigt Innenausbau · Treppenaufbau
Baulemente · Verglasungen
gestalten mit Holz

Voigt GmbH
Sommerkaule 4
34513 Waldeck

Tel. 05623 975035
Fax 05623 975036
www.voigt-waldeck.de

Wenn Küche, dann richtig!



MÖBELKREIS KÜCHE & EINRICHTUNGEN
Korbach-Meininghausen - www.moebelkreis.de

„Näher dran, mehr drin.“ Für echte Profis!

werk markt
EISEN-FINGER
35066 Frankenberg · Jahnstraße 22

Tel. 06451 40805-0
info@eisen-finger.de



DANKE!

Die Stadt Frankenberg (Eder) dankt allen am Umbau beteiligten Firmen für die gute Zusammenarbeit und der gesamten Kita-Community für die Geduld während der Umbauphase!

PHILIPP
SOLDAN
STADT
FRANKENBERG
EDER

**Ausführung
der
Schreiner-
arbeiten**

schreinerei

denhof

Mehr aus Holz

34516 vöhl-buchenberg · fon: 05635 604
www.schreinerei-denhof.de

Herzlichen Glückwunsch zur Einweihung!

Planungsbüro
für elektrotechnische Anlagen

Beratung · Planung · Ausschreibung · Vergabe · Fachbauleitung

Harald Hilbert

Schützenstraße 26
D-35099 Burgwald-Bottendorf
Tel. (06451) 26474
Fax (06451) 713583
info@hilbert-elektroplanung.de

Planungsleistungen

- Starkstromtechnik
- Telekommunikationstechnik
- Blitzschutzanlagen
- KNX-Gebäudeleittechnik
- Beleuchtungstechnik
- Lichtplanung
- Lichtarchitektur

WIR WÜNSCHEN DEN KINDERN UND DEM TEAM EINEN TOLLEN START IN DER NEUEN KINDERTAGESSTÄTTE!

Inh. Markus Schneider
Sachsenberger Straße 32 a
06451-8167
info@elektro-schneider.com
www.elektro-schneider.com

**Elektro
Schneider**
Meisterbetrieb

**Wir führten die
Maler- & Trockenbauarbeiten aus!**



Malerbetrieb

Werner Scheffel

Inh. Jochen Scheffel

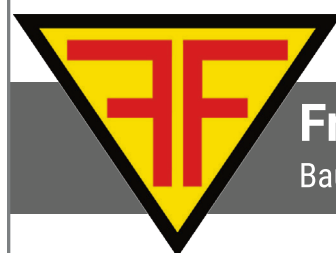
Grünweg 9
35066 Geismar
Telefon: 06451 - 9351

www.malerbetrieb-scheffel.de

DIE FLIESENLEGER
WETZLARER STRASSE 13
35260 STADTALLENDORF
+49 (0) 6428 44 17 67 0
INFO@DIE-FLIESENLEGER.DE
WWW.DIE-FLIESENLEGER.DE

AUSSTELLUNG HANDEL VERLEGUNG

Ausführung der Außenanlagen



Friedrich Fisseler

Bauunternehmung seit 1885

www.fisseler-korbach.de

Wir führen die Heizungs-, Lüftungs- und Sanitärarbeiten aus

Heinz Tripp
Dipl.-Ing.

Viel Spaß
in den neuen
Räumen

Heizung Sanitär

35066 FKB-Röddenau, Hainer Weg 18a
Telefon 06451 1794, Fax 06451 9527
www.tripp-heizung.de